

Características del Curso

- Curso de 31 horas lectivas. De estas horas 9 serán prácticas y 22 teóricas.
- El curso comprenderá la realización de un trabajo tutorizado que tendrá una duración de 20 horas lectivas. Dicho trabajo será realizado por el alumno después de la terminación de la parte presencial del curso. Para el desarrollo del mismo el alumno contará con el apoyo, el consejo y la dirección científica de un tutor. Los Dres. Juan A. Riesco Miranda y Carlos A. Jiménez Ruiz serán los tutores.
- El curso va dirigido a incrementar los conocimientos y habilidades diagnóstico-terapéuticas en la disciplina de tabaquismo de los diferentes profesionales sanitarios. El curso tendrá un número máximo de 30 alumnos.
- El curso estará acreditado por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (FMC-SEPAR)

Objetivos

- Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar una correcta prevención del tabaquismo.
- Dotar de conocimientos, aptitudes y habilidades al alumno para realizar un correcto diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.
- Incrementar el número de profesionales sanitarios expertos en prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.

Contenidos Docentes

Contenidos Teóricos

- Historia
- Epidemiología y morbi-mortalidad.
- El consumo de tabaco como proceso: Factores de inicio, mantenimiento y abandono. Publicidad.
- Patologías asociadas al consumo del tabaco.
- El tabaquismo como drogodependencia.
- El tabaquismo como enfermedad crónica.
- Papel de los profesionales sanitarios en el control del tabaquismo.
- Intervención mínima.
- Estudio clínico del fumador.
- Diagnóstico del tabaquismo.
- Entrevista motivacional.
- Apoyo psicológico al fumador que está abandonando el consumo del tabaco.
- Tratamiento Farmacológico del tabaquismo.
- Investigación en tabaquismo.

- Las nuevas tecnologías y el tabaquismo.
- Prevención del tabaquismo.

Contenidos Prácticos

- Prácticas de Diagnóstico.
- Prácticas de tratamiento del tabaquismo.
- Prácticas en terapia psicológica.
- Prácticas en entrevista motivacional.

Estructuración

Módulo Teórico

- En él se expondrán los contenidos docentes mediante clases teóricas dadas por expertos en cada uno de los temas que se traten.
- Tendrá una duración de 22 horas lectivas.

Módulo Práctico

- Los alumnos se iniciaran en las habilidades prácticas del diagnóstico y el tratamiento del tabaquismo.
- Los alumnos se iniciaran en la práctica de entrevista motivacional.
- Tendrá una duración de 9 horas lectivas.
- Los alumnos se iniciaran en la investigación del tratamiento del tabaquismo.
- Los alumnos deberán realizar un trabajo tutorizado después de haber realizado el curso. La carga de horas lectivas de dicho trabajo será de 20 horas lectivas por trabajo tutorizado.

Distribución de materias y profesorado

Miércoles 27 de Septiembre de 2017. Tarde

21.00h Recepción y Cena de bienvenida

22.00 – 23.00h Acto inaugural

Jueves 28 de Septiembre de 2017. Mañana

9.00 – 11.00h Aspectos generales de Introducción: Historia, Epidemiología, Morbi-mortalidad. Tabaquismo activo y pasivo. Prevención del tabaquismo. Estrategia MPOWER. Dr. Juan A. Riesco

11.00 – 11.30h Descanso

11.30 – 12.30h El tabaquismo como enfermedad crónica: curso clínico. Neurobiología de la adicción a la nicotina. Dr. Carlos A. Jiménez

12.30 – 14:00h Intervención mínima. Estudio clínico del fumador. Diagnóstico. Dr. Segismundo Solano

Jueves 28 de Septiembre de 2017. Tarde

16.00 – 17.00h Fundamentos teóricos de la entrevista motivacional. Intervenciones medicas en fumadores que no quieren dejar de fumar. Dra. Susana Luhning

17.00 – 18.00h Intervenciones psicológicas en fumadores que quieren dejar de fumar. Técnicas psicológicas conductuales y cognitivas. Dra. Susana Luhning y Dr. Daniel Buljubasich

18.00 – 18.30h Descanso.

18.30 – 19.00h Formatos en la intervención psicológica: Individual, grupal y telefónica. El empleo de las nuevas tecnologías para el apoyo psicológico al fumador. Dra. Susana Luhning y Dr. Daniel Buljubasich

19.00 – 20.00h Prácticas de entrevista motivacional. Dra. Susana Luhning

20.00 – 21.00h Práctica: Conflictos en la asistencia psicológica al fumador. ¿Cómo resolverlos?. Dra. Susana Luhning y Dr. Daniel Buljubasich

Viernes 29 de Septiembre de 2017. Mañana

9.00 – 11.00h Estudio del craving y del síndrome de abstinencia. Dr. Carlos A. Jiménez

11.00 – 11.30h Descanso.

11.30 – 13.00h Tratamiento del tabaquismo I: Vareniclina. Dr. Carlos A. Jiménez

13.00 – 14.00h Tabaquismo y EPOC. Dr. Juan A. Riesco

Viernes 29 de Septiembre de 2017. Tarde

16.00 – 17.30h Tratamiento farmacológico del tabaquismo II: TSN / Bupropión. Dr. Juan A. Riesco

17.30 – 18.00h Vacuna anti-nicotina. Cigarrillo electrónico. Dr. Carlos A. Jiménez

18.00 – 18.30h Descanso.

18.30 – 21.00h Prácticas en el tratamiento del tabaquismo. Casos clínicos.
Dr. Juan A. Riesco y Dr. Carlos A. Jiménez

Sábado 30 de Septiembre de 2017. Mañana

9.00 – 10.00h Combinaciones medicamentosas.
Elección del tratamiento. Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz

10.00 – 11.00h Tabaquismo y EPOC.
Dr. Juan A. Riesco y Dr. Carlos A. Jiménez

11.00 – 11.30h Descanso

11.30 – 12.30h Sesión interactiva
Moderador: Dr. Juan A. Riesco
Participantes: Dr. Carlos A. Jiménez, Dra. Susana Luhning,
Dr. Daniel Buljubasich

12.30 – 14.00h Evaluaciones: examen del curso y
evaluación del mismo por parte del alumnado

14.00h CLAUSURA DEL CURSO

Horas lectivas.

El curso tendrá un total de 51 horas lectivas. Dichas horas lectivas se repartirán de la siguiente forma: 22 horas lectivas de teoría, 9 horas lectivas de prácticas y 20 horas lectivas de trabajo tutorizado.

Material

- Libro de resúmenes de todos los contenidos docentes tanto prácticos como teóricos.
- Bibliografía más adecuada para cada uno de los temas tratados.
- Material de estudio clínico: historias clínicas de tabaquismo, cuestionarios, folletos informativos, guías prácticas, etc.
- Guía Americana de Tratamiento del Tabaquismo traducida al español. Versión en PDF
- Tratado de Tabaquismo. Tercera Edición. Versión en PDF.
- Libro: "La asistencia clínica al fumador."
- Libro: Manual de Tabaquismo. Tercera Edición.

Evaluación

Habrán dos tipos de evaluación: una del curso por parte de los alumnos y otra del profesorado a los alumnos. La primera será llevada a cabo mediante la realización de un cuestionario.

Por otro lado, todos los alumnos serán evaluados de acuerdo a los siguientes criterios:

- Asistencia al menos al 90% de las horas lectivas.
- Realización de un trabajo individual.
- Realización de una prueba tipo test.

Directores del Curso

Dr. Carlos A. Jiménez Ruiz
Doctor en Medicina. Especialista en Neumología. Especialista Universitario en Tabaquismo. Director del Programa Integrado de Investigación en Tabaquismo de SEPAR

Dr. Juan A. Riesco Miranda
Especialista en Neumología. Especialista Universitario en Tabaquismo. Médico Adjunto de la Sección de Neumología del Hospital S. Pedro de Alcántara. Cáceres.

Profesores del Curso

- Dr. Daniel Buljubasich
- Dr. Carlos A. Jiménez
- Dra. Susana Luhning
- Dr. Juan A. Riesco
- Dr. Segismundo Solano



Sociedad Española
de **Neumología**
y **Cirugía Torácica**
SEPAR



Experto en Tabaquismo (XIX edición)

Del 27 al 30 de Septiembre de 2017

Castillo Palacio de Magalia
Navas del Marqués (Ávila)